



Nr. 4.296 din 21.10.2026

ANUNȚ

Spitalul de Psihiatrie și Îngrijiri Paliative Căpânaș organizează concurs în conformitate cu prevederile Ordinului M.S. nr.166/26.01.2023, coroborat cu Hotărârea Guvernului nr.1336/2022 pentru ocupare pe perioadă nedeterminată a unui post vacant cu normă întreagă de medic specialist cu competențe în Îngrijiri paliative –din cadrul Secției de Îngrijiri Paliative din structura unității sanitare .

1. Conditii generale de participare la concurs sunt:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusive condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare;
- i) persoana să aibă capacitatea deplină de exercițiu.

2. Conditii specifice:

La concurs pot participa medici cu drept de liberă practică, specialiști, în specialitatea în care se publică postul, conform cerințelor postului.

- Absolvent de învățământ superior medical, cu diplomă de licență în medicină;
- Confirmare în specialitate: Ordin de confirmare în gradul profesional de medic specialist în specialitatea medicină de familie sau orice specialitate clinică (Medicină Internă, Oncologie, ATI, Chirurgie Generală, etc.) **cu supraspecializare/competență/ atestat de studii complementare de îngrijiri paliative** sau declarație pe propria răspundere că va obține competențe în îngrijiri paliative într-o perioadă de maxim 3 ani de la data ocupării postului.
- Certificat de membru al Colegiului Medicilor din România cu viza pe anul în curs și avizul de liberă practică valabil;
- Nu se solicită vechime în specialitate (specific postului de medic specialist)

Pentru înscrierea la concurs, candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la **anexa nr. 2** la Hotărârea Guvernului nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copia de pe diploma de licență, copia de pe diploma de competențe în Îngrijiri Paliative ;
- e) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- g) curriculum vitae, model comun european.
- i) dovada/înscrișul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art.455 alin.(1) lit.e) sau f), la art.541 alin. (1) lit.d) sau e), respective la art. 628 alin. (1) lit.d) sau e) din Legea nr.95 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art.39

alin.(1) lit.c) sau d) din Legea nr.460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;
j)acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr.3 la OMS nr.166/2023.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dezabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare în grad de handicap, emis în condițiile legii.

Copiile de pe actele solicitate se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

În cazul documentului prevăzut la lit.f), candidatul declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Calendarul de desfășurare a concursului:

Nr.crt.	Specificare	Data și ora
1	Publicare anunț	21.10.2026
2	Depunere dosare de înscriere	04.11.2026, ora 15:00
3	Etapa de selecție dosare candidați	05.11.2026, ora 14:00
4	Afișarea rezultatelor secției dosarelor candidaților	05.11.2026, ora 15:00
5	Termen depunere contestații	06.11.2026, ora 15:00
6	Termen de soluționare a contestațiilor	09.11.2026, ora 14:00
7	Afișarea rezultate soluționare contestații	09.11.2026, ora 15:00
8	Proba scrisă	10.11.2026, ora 10:00
9	Afișare rezultate proba scrisă	11.11.2026, ora 10:00
10	Termen depunere contestații	12.11.2026, ora 10:00
11	Termen de soluționare a contestațiilor	16.11.2026, ora 09:00
11	Afișarea rezultate soluționare contestații	16.11.2026, ora 10:00
12	Interviu/Proba clinică	20.11.2026, ora 10:00
	Afișare rezultate interviu	20.11.2026, ora 16:00
13	Termen depunere contestații la interviu	23.11.2026, ora 16:00
	Termen de soluționare a contestațiilor	24.11.2026, ora 15:00
14	Afișarea rezultatelor finale (după soluționarea contestațiilor)	24.11.2026. ora 16:00



Dosarele de concurs se depun la sediul unității din Căpâlnaș, nr.FN, jud.Arad
Relații suplimentare se pot obține la Compartimentul de Resurse Umane al
spitalului, tel: 0257/434555.





I. TEMATICĂ (Proba scrisă și clinică)

1. Principii generale în îngrijirea paliativă

- Definiția, filosofia și conceptele de bază ale îngrijirii paliative conform OMS.
- Organizarea serviciilor de îngrijiri paliative (hospice, secții cu paturi, ambulatoriu, echipe mobile la domiciliu).
- Criterii de eligibilitate și de internare a pacienților în servicii de paliativă.
- Conceptul de „**Durere Totală**” (palierea dimensiunilor fizice, psihice, sociale și spirituale).

2. Managementul durerii (Algologie Paliativă)

- Fiziopatologia, evaluarea clinică și clasificarea durerii la pacientul oncologic și non-oncologic.
- Tratamentul durerii conform **Scalei de analgezie a OMS** (Treptele I, II și III).
- Farmacologia clinică a opioidelor (morfină, fentanil, oxycodonă, buprenorfină, metadonă): titrare, rotația opioidelor, echivalențe, managementul efectelor adverse.
- Utilizarea **co-analgezicelor** (adjuvante: corticosteroizi, anticonvulsivante, antidepresive) în durerea neuropată și osoasă.

3. Managementul simptomelor gastrointestinale

- Xerostomia (gura uscată), stomatita și candidoza orofaringiană.
- Anorexia și cașexia neoplazică.
- Greața și vărsăturile (fiziopatologie, abordare în funcție de receptori).
- Constipația indusă de opioide și alte cauze.
- Obstrucția intestinală malignă (management medical vs. chirurgical paliativ).

4. Managementul simptomelor respiratorii și cardiovasculare

- Dispneea în stadii avansate de boală (tratament medicamentos – inclusiv rolul morfinei – și non-medicamentos).
- Tusea refractară și sughitul cronic.
- Managementul secrețiilor bronșice abundente („râgetul morții” în faza terminală).

5. Managementul simptomelor neuro-psihice și cutanate

- Deliriumul și stările de confuzie acută în paliativă.
- Anxietatea, insomnia și depresia la pacientul terminal.
- Pruritul refractar în stările uremice sau colestatice.
- Îngrijirea ulcerelor tumorale, a limfedemului și a escarelor de decubit.

6. Îngrijirea în ultimele zile de viață (Faza Terminală)

- Diagnosticul clinic al fazei de agonie (semnele instalării decesului iminent).
- Protocolul de agonie: adaptarea medicației, oprirea investigațiilor inutile și a hidratării artificiale agresive.
- **Sedarea paliativă**: indicații, aspecte etice, protocoale (utilizarea midazolamului).

7. Comunicare, Bioetică și Suportul familiei

- Tehnici de comunicare empatică: algoritmul de **comunicare a veștilor proaste** (ex. Protocolul SPIKES).
 - Aspecte etice: refuzul tratamentului, planificarea anticipată a îngrijirii (Advanced Care Planning), non-abandonul, poziția față de eutanasiu/suicide asistat.
 - Asistența familiei în perioada de doliu.
-

II. BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ (Standard Național)

1. **Dr. Daniela Moșoiu, Dr. Vladimir Poroach-** *Ghidul Național de Practică în Îngrijiri Paliative 2026*
 2. **Legislație specifică:**
 - *Ordinul MS nr. 253 / 2018* pentru aprobarea Regulamentului de organizare, funcționare și autorizare a serviciilor de îngrijiri paliative, cu modificările și completările ulterioare.
 - *Legea nr. 46 / 2003* privind drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare.
 - *Legea nr. 339 / 2005* privind regimul juridic al plantelor, substanțelor și preparatelor stupefiante și psihotrope, cu modificările și completările ulterioare.
-